Basen-Thohelur® Z

Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen für einen normalen Säure-Basen-Stoffwechsel

Basen-Thohelur® Z trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.

Seine Mineralstoffe Calcium, Kalium, Magnesium und Zink leisten einen Beitrag zu besserem Wohlbefinden mit normalem Energiestoffwechsel, normaler Muskel- und Nervenfunktion und Erhaltung der Knochen.

Die Sticks enthalten Fruchtzucker (Fructose) und Maltodextrin und sind somit auch für Diabetiker geeignet (2 Sticks entsprechen 0,3 BE).

Basen-Thohelur® Z besteht aus einem basisch wirkenden Granulat, das direkt eingenommen werden kann.

Basen-Thohelur® Z Sticks sind
- **natriumfrei**
- **ohne Lactose**
- **glutenfrei**
- **ohne Gelatine**
- **ohne Süßstoffe, künstliche Aromen und Farbstoffe**
- **jodfrei**
- **für Vegetarier geeignet**

Verzehrsempfehlung
Jeweils morgens und abends den Inhalt eines Sticks direkt in den Mund geben. Das Granulat löst sich schnell im Mund und schmeckt angenehm frisch nach Zitrone. Somit ist es ideal für unterwegs, bei der Arbeit und beim Sport. Falls gewünscht etwas Flüssigkeit nachtrinken.

UNTERSTÜTZUNG DES KÖRPERS MIT EINER BEWUSSTEN, BASISCHEN ERNÄHRUNG

Bei „Säure“ und „sauer“ im Zusammenhang mit der Ernährung fällt uns spontan ein: Essig, saure Milch, Zitronen, saure Äpfel und vieles mehr. Sind Säuren also alles, was sauer schmeckt? Und was wären dann Basen?

Vereinfacht gesagt, sind Säuren Stoffe, die Wasserstoff(ionen) abgeben, und Basen sind Stoffe, die Wasserstoff(ionen) aufnehmen können. Ob ein Stoff sauer oder basisch ist, wird durch den sog. pH-Wert ausgedrückt: pH-Wert = 7 bedeutet neutral. Ist der Wert größer als 7, so bedeutet dies basisch; ist er kleiner als 7, so bedeutet dies sauer.

Basen-Thohelur® Z

**Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen
für einen normalen Säure-Basen-Stoffwechsel**

Die Nahrungsstoffe, die wir essen, wirken im Körper entweder als Säuren oder als Basen – unabhängig davon, wie sie schmecken. Nicht alles, was sauer schmeckt, liefert Säure, und was neutral schmeckt, kann sehr viel Säure im Körper bilden.

Unser Organismus kann von Natur aus nur gesund reagieren, wenn das Blut und die Flüssigkeit in den Geweben und Organen leicht basisch sind. Naturgemäß entstehen im Stoffwechsel aber viele saure Substanzen, die dem Organismus schaden können, daher sorgt der Körper durch sog. Puffersubstanzen dafür, dass ein Zuviel an Säure neutralisiert und ein Säure-Basen-Gleichgewicht aufrechterhalten wird.

Innerhalb gewisser Grenzen kann der Körper Säuren neutralisieren, aber bei einem permanenten Säureüberschuss werden die Pufferkapazitäten erschöpft, der Organismus übersäuert und es kann die Basis gelegt werden für viele Störungen, die später oft nicht mehr im Zusammenhang mit der Ernährung gesehen werden.

Neben der Ernährung tragen auch eine ungesunde Lebensweise mit Stress, Erholungsmangel, Wut, Ärger, Zorn, Kummer und der übermäßige Genuss von Reizmitteln wie Kaffee, Tabak und Alkohol dazu bei, dass der Körper „sauer“ wird. Nicht ausreichendes Trinken neutraler Flüssigkeit (z. B. Wasser, Fruchtschorle, Kräutertee) und Bewegungsmangel hemmen die Ausscheidung von Schlackenstoffen.

Die ideale Ernährung zur Erhaltung eines gesunden Stoffwechselgleichgewichtes enthält ca. 80% basisch wirkende und ca. 20% säurebildende Lebensmittel.

Säure für den Organismus liefern z. B.: Fleisch, Fisch, Eier, Nudeln, Brot, Reis, Käse, Kaffee, Alkohol.
Basen für den Organismus liefern z. B.: Gemüse, Kartoffeln, Obst, Pilze, Kräuter.

Ausreichend Zeit für die Mahlzeiten und ein geregelter Tagesablauf tragen positiv zu einer Stressvermeidung bei. Leider wissen wir zwar oft, was gesund und gut für uns ist, aber eingefahrene Gewohnheiten zu ändern fällt schwer und ist nicht in jeder Situation möglich.

Einfacher und vor allem schneller hilft der Verzehr von **Basen-Thohelur® Z**, die körpereigenen Puffer zu unterstützen und das Säure-Basen-Gleichgewicht wiederherzustellen und zu erhalten. **Basen-Thohelur® Z** unterstützt den Körper bei der Regulierung des Säure-Basen-Stoffwechsels und führt Calcium, Kalium, Magnesium und Zink zu.

Die in **Basen-Thohelur® Z** Sticks enthaltenen Mineralsalze wirken im Körper basisch. Da die Sticks ohne Zusatz von Carbonaten oder Bicarbonaten sind, werden sie gut vertragen, denn es entfällt die oft lästige Gasbildung mit Magendrücken und vermehrtem Aufstoßen.

Med Pharma Service GmbH
Neuköllnische Allee 146, 12057 Berlin

MED PHARMA SERVICE GMBH

07380215